

3

Mémoriser

“Toute Écriture est inspirée de Dieu, et utile pour enseigner, pour convaincre, pour corriger, pour instruire dans la justice” (2 *Timothée* 3:16).

4

Défis Hebdomadaire

Trouvez un moment, de préférence tôt le matin, et un endroit où vous pouvez être seul. Commencez par une courte prière demandant à Dieu que, par votre lecture de la Bible, vous trouverez quelque chose qui va vous aider à mieux vivre. Ensuite, lire attentivement le chapitre de la journée. Écrivez vos pensées dans un journal. Terminer avec une autre prière, donnant des remerciements pour les bénédictions que vous avez reçues, en confessant vos erreurs et faiblesses, et demander l'aide de Dieu avec les besoins des autres et toi-même. Consacrer 10 à 15 minutes par jour à cette date “avec Dieu.”

Lire l'évangile de Jean, chapitres un à sept, et écrivez ce que vous découvrez dans votre journal. Lisez un chapitre chaque jour de la semaine et n'oubliez pas de cocher la case correspondante à chaque fois que vous avez lu un chapitre.

Livre	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
Jean	1	2	3	4	5	6	7

Leçon N°

1

Un peu chaque jour



1

Contacts avec la Parole

La maison était pleine de joie, car un petit garçon allait naître. Les parents attendaient avec enthousiasme, et leurs filles étaient heureuses parce qu'elles auraient bientôt un petit frère. Quand le jour de la naissance est arrivé, il y avait une grande joie! Mais à mesure que les jours et les mois s'écoulaient, aucun changement n'a été constaté dans la croissance de l'enfant, et il a eu beaucoup de difficulté à manger.

La situation était très grave et à la fin de l'année, son corps semblait encore comme celui d'un bébé de cinq mois. Après deux ans, l'enfant ne parlait pas, il n'a pas marché parce qu'il était si petit que ses jambes n'ont pas répondu. Son cœur n'a pas augmenté non plus. Le médecin a dit qu'il avait un défaut dans son estomac et dans son cœur qui lui a causé d'être incapable de prendre l'alimentation. Finalement, le garçon est mort parce que son corps ne se développait pas correctement.

Cette histoire permet d'illustrer la nécessité pour la croissance dans la vie d'un chrétien. Vous aussi vous venez de naître dans une vie nouvelle! Vous êtes maintenant une nouvelle création, et vous devez vous nourrir et grandir un peu chaque jour, jusqu'à ce que vous soyez un chrétien fort, d'âge mûr dans la foi.



Copyright © 2010
All rights reserved
Global Nazarene Publications
17001 Prairie Star Parkway
Lenexa, KS 66220 USA



Pour connaître une croissance normale, un enfant doit apprendre à manger, marcher, et communiquer.

Les enfants de Dieu doivent apprendre à faire la même chose s'ils veulent une croissance saine dans leur vie spirituelle.

Le Nouveau Testament appelle les nouveaux chrétiens "enfants". Cela suggère l'idée qu'il existe des similitudes entre ce qui est nécessaire pour le corps d'un enfant de grandir sainement et ce qui est nécessaire pour la vie spirituelle du chrétien également de se développer normalement. Ces similitudes sont appelés "la croissance spirituelle."

Faisons une activité. Dans la recherche par mot, trouvez les mots qui sont caractéristiques d'un enfant qui grandit normalement.

P	T	S	A	N	C	O	O	A
I	D	C	V	K	K	K	E	R
Y	A	X	D	L	E	T	C	P
G	M	S	T	A	P	S	A	B
N	N	E	R	T	I	L	R	W
T	W	P	M	J	V	O	L	W
A	O	U	P	E	E	Y	H	A
E	Z	N	I	G	E	R	C	O
S	P	J	D	A	E	N	C	O

- Pour passer d'un endroit à un autre _____
- Pour commencer à communiquer _____
- Pour savoir qui sont les gens après les avoir rencontré _____
- Pour prendre les aliments qui ne sont pas liquides _____
- Les premiers mouvements avec les jambes _____

Vous comprenez qu'un enfant normal a besoin de faire certaines activités pour grandir. De la même manière, si vous désirez grandir dans votre vie spirituelle, il y a des choses que vous devez faire.

Comment pouvez-vous relier les verbes que vous avez trouvé dans l'exercice précédent avec votre vie spirituelle?

- _____ Etudier la Bible de manière plus approfondie.
- _____ Partager ce qui s'est passé pour moi avec les autres.
- _____ Commencer de servir dans des rôles simples dans l'église.
- _____ Servir dans une position de leadership.
- _____ Distinguer ce qui est un enseignement biblique de ce qui n'est pas.

Selon Matthieu 4:4, qu'est-ce qu'il faut à une personne, outre la nourriture, pour se développer?

Selon 2 Timothée 3:16, la Parole est utile de faire quatre choses. Trouvez-les:

_____ egrneisne _____

_____ edirermpanr _____

_____ errcogir _____

_____ morfer _____



Quelle est l'autre nourriture qui est importante pour la croissance spirituelle, selon 1 Thessaloniens 5:17? _____

Au nom de qui devons-nous prier? D'après Jean 14:13-14



Vous devriez savoir que votre vie en vaut beaucoup, et que vous devez en prendre soin afin de se développer d'une façon saine. Comme vous prenez le temps de manger, boire et dormir, de la même manière vous devez prendre le temps de lire la Bible, de l'étudier et prier. La façon dont vous vous nourrissez de la Parole, votre croissance spirituelle évoluera. Rappelez-vous, vous avez besoin de grandir chaque jour un peu plus.



Mains au travail

Je vous invite à prendre une feuille de papier et de conclure une entente avec le Seigneur. Votre accord devrait inclure la lecture quotidienne de la Bible et la prière. Il serait également bénéfique pour commencer à écrire dans un journal. Chaque jour, écrire sur les choses que vous apprenez et même les doutes que vous pouvez avoir.

Priez pour que Dieu vous fortifie et vous aide à être cohérent dans votre alimentation et les soins spirituels. Soyez assuré que si vous essayez de vous nourrir avec des choses de Dieu, vous vous sentirez plus fort dans votre foi. Prenez ce défi, et tout de suite, vous verrez la différence!